

# おばまの森 放課後等デイサービスそら 支援プログラム

作成日 2026年2月13日

法人理念	事業所の従業者は、障害児が生活能力の向上のために必要な訓練を行い、社会との交流を図ることができるよう、当該障害児の身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じて、適切かつ効果的な指導及び訓練を行うものとする。		
支援方針	関係法令等を遵守し適切な運営を行い、放課後等デイサービス事業のサービスを提供する。		
サービス提供時間	学校がある日：月曜日～金曜日 13時30分～18時	送迎の有無	有
	学校がお休みの日：土曜日・休校日 9時～16時30分		
	長期休暇期間中：月曜日～土曜日 9時～16時30分 登校日：13時30分～18時		
<b>本人支援・支援内容（5領域）</b>			
健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農作業（農園にて夏野菜・冬野菜を育て収穫し調理する）・ランチ作り・おやつ作り・掃除</li> <li>・おやつバイキング・消防訓練・食事の際のマナーや姿勢支援・歯磨きや洗髪の仕方について助言</li> <li>・季節や気温に合った服の着脱について助言</li> </ul>		
運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・理学療法士による運動訓練プログラムの実施・工作や絵画活動・散歩・水遊び</li> <li>・外遊び（ボール・遊具・縄跳び・一輪車等）・小動物との触れ合いやお世話・実験</li> </ul>		
認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども新聞の掲示・本人（利用者）のスケジュールの把握や伝達の仕方を支援・環境調整</li> <li>・1日のスケジュール掲示やルール掲示など視覚的ツール支援</li> </ul>		
言語・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会話や挨拶・読書（図書館より毎月50冊借りている）・絵カードを用いた支援</li> <li>・その時々合った言葉の遣いや声の大きさを助言・紙芝居・手話（曲に合わせて練習）</li> <li>・自分の気持ちを発信したり相手の気持ちを読み取る支援</li> </ul>		
人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お出掛け時の公共マナー・トラブル時の対応やクールダウンの見守り</li> <li>・集団遊び（野球・サッカー・卓球等）</li> </ul>		
<b>家族支援</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習支援（HWを終わらせて帰宅）・在籍学校との連携や面談同行・家族からの相談に対応し助言</li> <li>・保護者面談の実施（相談支援事業所出席）</li> </ul>			
<b>移行支援</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・公文塾との連携・学童保育への移行支援</li> </ul>			
<b>地域支援・地域連携</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・民生委員や子ども支援課、相談支援事業所との連携・子ども支援部会への出席・市町主催のお話会や大型かるた大会などへの参加・近隣の放デイ主催の運動会へ参加・美化活動</li> </ul>			
<b>職員の質の向上</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇研修・熱中症、食中毒予防研修・身体拘束に関する研修・交通安全研修・虐待防止研修・感染症、まん延防止研修</li> <li>・ハラスメント防止規定研修・防災研修・支援計画策定委員会の実施</li> <li>・仕事始め式の実施（毎年度4月1日に会社全体で実施、各事業所目標を発表）</li> </ul>			
<b>主な行事</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者参加型のクリスマス会・ピクニック・花見・誕生日会・鬼火焚き・豆まき・ランチ作り・おやつ作り</li> <li>・おやつバイキング・ランチ会・いちご摘み・七夕飾り・初詣・出初式見学・市内図書館行き・上映会・スイカ割り</li> <li>・餅作り・学習日帰り旅行（バイオパーク）・保護者会</li> </ul>			